

劉超・健身気功「馬王堆導引術」^{まおたい}と中医学の経絡 気功真髓講習会

十二経絡を自分で調整できるようになる！

「健身気功・馬王堆導引術」理論・実技の講習コースを開催致しますので、お知らせ致します。はじめての方からインストラクターコース卒業生まで、どなたにも受講して頂けます。中医理論経絡と気功練習の効率を促進する内容です。

是非健康志向のある方と一緒に、パワー溢れる講義をお受けになってみてはいかがでしょうか？詳細は以下の通りです。

「健身気功」とは、中国の伝統気功を現代人が実施しやすいように、新たに編纂された気功法です。「人知を結集した最良の自己鍛練気功法」といわれ、現代人に合う気功法です。現在、世界40カ国で実施され、愛好者が急速に増えています。「健身気功」に制定されている9種の功法の一つ「馬王堆導引術」は、十二の動作がそれぞれ十二の経絡とつながり、気を流すことで、身体の内外を整え機能を高めていく養生効果の高い功法です。古代中医経絡理論の基で、元気で百歳を越えられる秘密に迫る知恵の伝承とされています。

また、その優雅で美しく流れるような動作は、精神を落ち着かせ豊かでおおらかな気持ちにさせてくれます。

広い場所も必要なく、年齢・性別・経験・体力の有無をも問わない、どなたにでも楽しみながら出来ます。是非身につけておきたい健康法です！

※全出席の方には、「国際健身気功連合会認定・全日本健身気功国際連盟」の修了証明書を発行致します。また9月以降シビック気功教室で馬王堆導引術の練習を行います。

講習参加費 25,000円（授業料、教材、練習用DVD含む）

回数	日程	時間	内容
1回	7/23(火)	13:30~16:30	馬王堆導引術の由来・特徴/十二式動作の名称と意義/全動作の体験および記憶
2回	7/30(火)	13:30~16:30	各動作の相関経絡への作用の習得 経絡の実技理解/全動作の実践
3回	8/6(火)	13:30~16:30	各動作の相関経絡への作用 全動作の実技確認

<http://www.qigong-culture.jp/kousyuukai.html>

連絡先	FAX 03-6316-8345 E-mail: Japanhqg@live.jp 携帯 090-2935-5813 秋山 携帯 090-9824-5155 北川		
場所	文京区 シビックセンター (03-5803-1100) 4階和室1号室 地下鉄 後楽園駅・春日駅 直結(徒歩1分)・JR水道橋駅(徒歩9分)		
参加費	25,000円(授業料、教材、練習用DVD含む) 団体割引有り		
振り込み先	三菱東京UFJ銀行(普通 市ヶ谷支店 口座番号 0065887b) 口座名義 ゼンニホンケンシンキコウレンメイ		

氏名	性別	参加者数	所属 先生・団体名
	年齢		
	住所:	電話	
		Email	
		その他	