



気のパワー

健身気功と気功療術大会

第1回“市民気功”日本大会 in Tokyo

子供からお年寄りまで誰もが持っている気のパワーを引き出し、健康になる！元気になる！美くなる！強くなる！、中国政府唯一公認で国際標準の「健身気功(Jianshen Qigong)」を楽しみましょう。病気ではないが体調がすぐれない、難病慢性病に悩んでいる、病気予防をしたい方は、最も古くて最も新しい中国四千年の知恵を結集した癒やしの方法「気功療術」の秘訣を習って体験し、健康意識を高め

今すぐ元気になりましょう！

日時：6月26日(土) 10:00 -16:00 (受付開始 9:30)

会場：タワーホール船堀・大ホール (700席:全席自由)

東京都江戸川区船堀4-1-4 地下鉄都営新宿線・船堀駅前

プログラム:

午前：健康になる・美くなる・子供の勉強スポーツ 向上・高齢者が若返る**健身気功**を本場中国政府公認の指導者と一緒に楽しみましょう。今後新しく発表する2つの**健身気功法**の紹介もあります！

六字訣(ろくじけつ)で内臓を強化、八段錦(はちだんきん)で筋肉をやわらかくしなやかに、

易筋経(えききんけい)でスジをのばす、五禽戯(ごきんぎ)で動物の動きを模して明るく元気になる

午後：自力で癒す・20年以上の施術実績をもつ専門家が治す**気功療術**を体験し元気になりましょう。

目の疲れ・肩こり・膝 腰の痛み・冷え性・美肌瘦身・若返り・禁煙・血圧を下げる・

慢性病・難病の癒し・・・

参加費：一般 3,000円 (10名以上で団体割引:2,500円) 18歳以下と喜寿(77歳)以上の方は無料

お申込：専用申込用紙(裏面)にて Fax 03-6304-8259 または e-mail: japanhqu@live.jp

お問合せ：電話 03-6304-8258 (電話受付は平日の14時-17時のみ)

詳細は気功文化センターHPをご覧ください: <http://www.qigong-culture.jp>

主催：全日本健身気功連盟・健康医療市民会議

共催：日本医療気功学会(帯津良一会長)・日本赤十字看護大学-すぐれた技を学び伝える会(川嶋みどり代表)

後援(依頼中)：中国大使館・中国体育総局国家健身気功管理中心・日中友好協会・日本太極拳協会・

日本少林寺協会・王琰オランダ気功健身センター理事長・王廷娟気功養生普及会会長・

小川シンセイ日本心身機能活療法指導士会理事長・織田隆深 真成院四谷霊廟住職・神沢瑞至気療術学院長・

櫻木五美SMILE. BODY. STUDIO・津村喬気功文化研究所代表・武田幸子日本練功十八法協会代表・

外山美恵子NPO心とからだの研究会理事長・仲里誠毅日本気功科学研究所所長・傳嵩青中和整骨院・鍼灸院院長・廖赤陽無為気功養生会代表



NPO法人気功文化センター ～最高の名医は自分自身であり、最高の妙薬は自らの体内にある～