



第4届
全日本健身气功指导员培训班
2016.5.1-3

太极养生杖和五禽戏

地点：东京 国立奥林匹克综合青少年中心

- 1日 上午㊸栋-102・㊹栋-音中 42室
下午 ㊹栋 リハーサル室*练习大堂
2日 一日中 ㊸栋 リハーサル室 *练习大堂
3日 午前・午後、㊸第5体育馆

内容：指导员必修理论课程。健身气功2种功法。段位申请。3日课程参加者发证明书。

- 1日 理论课及功法讲习
2日 五禽戏
3日 太极养生杖

段位申请：1-3段 申请费50\$。2张照片

团队收费：①3万円/人。三日，第4期指导员参加学习证明书。(中健发证)②二日课程参加者1功法の参加費2.2万円。③一日参加者，1个功法学习1.5万円。(日方承办者发证明)*宴会费用：5千円

* 满员时、①有优先权
* 太极养生杖(一本)5000円～
租借费300円。事先团队预约。

※内容变化时，以后来者为准。

全日本健身气功裁判员讲习会
2016年5月4日

- 1) 主催：全日本健身气功国际联盟主办
中国健身气功协助
- 2) 内容：第一届全日本国际健身气功表演竞技交流大会裁判员选拔
- 3) 参加資格：各表演比赛团体推荐
- 4) 个人参加：2段以上或健身气功2年間以上練習经历 或会2功法以上(各团队推荐)
- 5) 参加費1.5万円

場所：国立奥林匹克記念青少年総合中心
㊸-403 ㊸演23(9:00~16:30)

健身气功市民讲座
2016年5月5日

NPO气功文化中心和日中友好协会共催

- 1) 時間：午前 9:30~11:45
内容：健身气功的医疗效果
(李正恩教授、陈昌医师等)
参加費2000円
場所：㊸160室
- 2) 時間：午後 14:00~16:30
内容：健身气功 馬王堆导引術特別講座
(王震教授 DVD看板先生等)及健身
气功个功法特性
参加費4000円
場所：㊸200室
- 3) 参加資格：一般市民
- 4) 要求：运动服和运动鞋

(5月6日 第一回 全日本国际健身气功表演
竞技交流大会参加者优待)

第一届 全日本国际健身气功表演
竞技交流大会
2016年5月6日

宗旨：给日本和国际上的健身气功爱好者提供交流
平台。信息共享，技术促进，平等互助，尊生
养命。

用健身气功，过百岁而自立！
行健身气功，快乐人生，返老还童！
炼健身气功，了解世界，和平共处！

主办・协办团体：
NPO气功文化センター・全日本健身气功国际联盟・中国
健身气功协会・导引養生功日本総本部・中国養生普及
会・つくば太極拳協会・NPO法人 全日本导引養生功連
盟・日中武术交流協会・气功ヒーリングセンター・一
般社団法人 日本太極氣功法協会・日本太極拳クラブ
協議会・各地域の日中友好協会(増加確認中)
後援団体：駐日本中国大使館
协助団体：確認中

详细内容参照大会规定

NPO气功文化中心
全日本健身气功国际联盟
中国健身气功协会



大会事務局 NPO气功文化中心
〒120-0015 東京都足立区足立4-36-13
<http://www.qigong-culture.jp>

Email: ZNKNKI@outlook.jp
手机: 09098245155、09029355813 (中文)
电话/传真: 03-3886-2988 事务担当 北川、秋山、

第一屆 全日本國際健身氣功 表演競技交流大會 2016年5月6日

大會規定

宗旨：通过举办全国健身气功的比赛交流，为广大练功爱好者搭建起更，加广阔的交流展示平台，坚持以人为本，惠民便民，重在参与、重在交流、重在健身、重在快乐，充分展示练功群众的精神风貌，促进健身气功运动技术水平的提高，为实现健身气功又好又快的发展和提高练功者的健康及和谐社会做贡献。

大会名称：第一回 全日本國際健身氣功表演競技交流大會 (The 1st International Health Qigong competition and Exchange Meeting in Japan)

表演・競技：团体表演 各九种功法（导引口令音乐和6分钟音乐）健身气功（易筋经 五禽戏 六字诀 八段锦 馬王堆导引术 太极养生杖 导引养生十二法 大舞 十二段锦）团体和个人竞技项目 4功法 健身气功：易筋经·五禽戏·六字诀·八段锦。

参加資格：1) ①团队代表队员 ②团队所属个人 ③无所属个人。2) 参加者年齢。个人：甲组 年齢65岁以下、13岁以下的参加者需要监护人同意。乙组 年齢65岁以上（65歳含む）。3) 团体：团长1名、教练1名、可兼职。竞技参加队的性别自由。4) 团队：表演参加项目、9功法、人数無制限。团队竞技参加项目1团体可参加2功法、每功法4名队员以上、年齢不限。个人竞技参加项目限2功法、年齢分甲部、乙部。

競技方法：1) 按照國際健身氣功連合會2012年出版的「健身氣功競技規則」執行。2) 团体竞技项目和个人竞技。参加者一律「一」字型排列、进行裁判。团体竞技参加者众多时可以多列。3) 团体个人表演和竞技项目都使用國際健身氣功連合會要求的「健身氣功競技演奏音樂」。

奖励：1) 团体表演 紀念品和参加項目紀念証
2) 团体竞技 各項目一等獎20%、二等獎40%、三等獎40%。四捨五入。3) 个人竞技 各項目参加者数の20%金獎、40%銀獎、40%銅獎。4) 团体獎为獎杯和獎狀。个人獎是獎牌和獎狀。团体獎为獎杯和獎狀。个人獎为獎牌和獎狀。

裁判、仲裁：競技裁判員、監督委員會和仲裁委員會成員由大會實行委員會で選拔。補助・义工等由共催團體中募集。

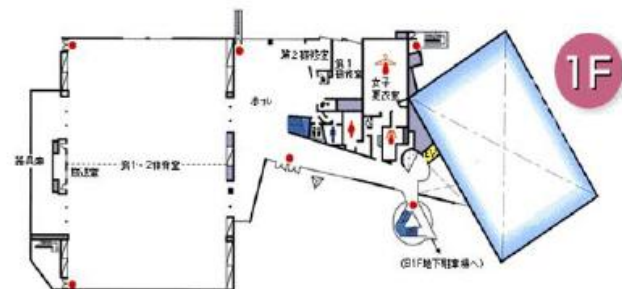
申請和參加：各團體填寫申請表（參考申請表附件「2016年第一屆國際健身氣功表演競技交流大會」申請表）。（各團體參加項目およそ参加予想人數の確定）報名截止日 2016年3月30日。

参加費：大會共催團體1) 团体表演 各項目2000円×参加人數。2) 团体竞技 一团体1項目10000円+3000円×团体竞技参加者數。3) 个人竞技 竞技参加者 1項目 3000円×参加項目數。4) 共催團體利益及責任：①運營援助金（參考運營委員會執行細則）②團體代表要忠實地將團體參加者和個人參加者的報名表提交大會③大會紀念誌記載（參加者團體、個人名、到截止日期）④國際團體的優待⑤第1回大會の共催團體的代表者將作為創始者和創始團體の命名⑥共催者以外的參加團體不含在4)-①。

申請表 1) 2016年第一屆 全日本國際健身氣功表演競技交流大會參加申請表（團體參加項目和個人參加項目）附1。2) 2016年第一回全日本國際健身氣功表演競技交流大會參加申請表（表演項目參加者名單）附2。3) 2016年5月1-3日 第4期全日本健身氣功指導員育成講義參加申請表 附3。4) 2016年5月4日 日本健身氣功裁判員講習會參加申請表 附4。5) 健身氣功段位審查申請表（團隊用）附5。6) 競技申請表英文 Entry Form（For English）附6。住宿希望者的申請表（附7）3/30報名期限。（室數數量）

宿泊場所：奧林匹克中心宿泊棟。

費用：3500/人



会場：東京（國立奧林匹克紀念青少年綜合中心
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1）
スポーツ棟*大體育館（第1と第2體育室）
合計1800平米（觀客席500）更衣：男女各500人利用。
同時另外還有 文化棟-練習大堂

詳細等進行情報以下のHPから更新

<http://www.qigong-culture.jp/>

参加費振り込み口座：
三菱東京UFJ銀行
市ヶ谷支店 普通 0065887
名義：ゼンニホンケンシンキコウレンメイ

連絡窓口
大会事務局 NPO 氣功文化センター
場所：〒120-0015 東京都足立区足立4-36-13
Email: ZNKNKI@outlook.jp
Tel: 090-2935-5813 (中文)
090-9824-5155
Tel/Fax 03-3886-2988 事務担当北川、秋山