

祝 日本医療気功学会発足
主催 NPO法人気功文化センター

2009年
特別セミナー 「気功の真髄」

健康という
人生のかけがえのない幸せをあなたに

平成21年3月1日(日) 10:30~17:00
女性と仕事の未来館 4F ホール



<http://www.qigong-culture.jp/>

～ 最高の名医は自分自身であり、最高の妙薬は自らの体内にある ～



協力：女性と仕事の未来館

プログラム 10:30~14:15講演

開会挨拶

中村昭一 NPO法人気功文化センター 副理事長

講演1 (40分) 「21世紀は気功とホメオパシーの時代だ！」 帯津良一 日本ホリスティック医学協会会長



1936年栃木生まれ。医学博士。日本ホリスティック医学協会会長。日本ホメオパシー医学会理事。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て、埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立。ホリスティックなアプローチによるがん治療を实践。代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れ患者さんに感謝されている。講演や大学での講義、著書多数。

講演2 (20分) 「統合医療と気功」

渥美和彦 日本統合医療学会理事長



1928年大阪生まれ。医学博士。東京大学名誉教授。東大本外科で心臓外科を専攻。超音波、ペースメーカー等の医用工学を学び人工臓器の研究を始める。その後レーザ医学、サーモグラフィ、医療情報システム、生体磁気等の先端医学分野に挑戦し、人工臓器の山羊の長期生存世界記録を作る。1998年日本代替・相補・伝統医療連合会議、2000年日本統合医療学会を設立、理事長に就任。“国民のための医療”を目ざし、統合医療の道を歩んでいる。

講演3 (20分) 「気功と科学」

阿岸鉄三 東京女子医大名誉教授



1934年生まれ。医学博士。日本統合医療学会理事。北海道大学や米国の大学で研究員を経て東京女子医科大腎センター外科教授。同センター所長など長期に亘り人工腎臓・人工肝臓等を中心とする血液浄化治療の研究開発・臨床応用を免疫疾患・脂質異常症の治療を可能なものとし、現在も透析医療に従事。一方、十数年前外気功にふれ自らも外気功師となる。現代科学的医学では理解できない人体の反応・医療システムの存在を認識、統合医療とは科学的と非科学的医療の統合を意味すると考えている。

講演4 (10分) 「気功が拓く新しい仕事の可能性」 秋山千恵里・劉超 NPO法人気功文化センター理事長



中国北京市生まれ。工学博士。北京中医薬大学客員教授。東京電機大学研究員。日本統合医療学会評議員。北京航空学院在学当時から著名な気功家「馬礼堂」師から養生気功を学ぶ。1988年に来日以来北京中医薬大学日本分校、横浜日中交流協会などの教室で養生気功の普及を行う。東京電機大学人体科学研究室にて気の研究の先駆者の町好雄教授に師事し気の科学的研究を行う。気の研究と各気功（医療気功・武術気功・健身気功・修行等）普及のために世界中を駆け巡っている。

講演5 (30分) 「気功と養生」

傅嵩青 NPO気功文化センター 副理事長



中国の南京市出身。南京医科大学卒業後、南京市立病院で心臓外科医として6年間勤務の後、南京中医药大学、北京中医研究院および上海中医药大学で中医学を研修。1990年に来日、関西鍼灸短期大学で日本鍼灸を学び、1994年に大阪市住吉区内で気功鍼灸治療院を開業。脈診・鍼（鍼灸）・気功・陰陽バランスの調整による腰痛・難病・各種痛み等の治療を行う。

[Blog「中医学の知恵」へ→](#)

講演6 (15分) (代行)

「西洋医学にますます受け入れられる古代中国気功」 王琰 オランダ気功健康センター 理事長



オランダ国認定自然療法医師 国際気功科学連合会理事。《中華当代名人辞典》第一巻科技分冊、世界中医薬聯合總會副会長 米コロンビア大学など欧米で医療気功を実践教育。

「科学する気功」

町好雄 NPO法人気功分化センター会長



1940年三重県生まれ。工学博士。東京電機大学大学院先端科学技術研究家教授。

日本統合医療学会理事。日本における気の科学的研究の第一人者。気の関係出版:「気」を科学する 町好雄(単行本 - 1993/5) 科学がとらえた超能力の正体—あなたにも(ベストセラーシリーズ—ワニの本) 町好雄、(単行本(ソフトカバー) - 1995/5)「気」は脳の科学(「気」を科学する) 町好雄(単行本 - 1996/7)「気」への招待—健康と成功への実践的プログラム 町好雄、上月節子、豊田一成(単行本(ソフトカバー) - 1998/2)

プログラム 14:15~17:00 表演

	気功法	演技者	団体名
表演 1	<u>導引養生功の歌</u>	<u>岩田悦子等</u>	<u>NPO 気功文化センター神奈川教室</u> <u>歩地の会</u>
	中国北京大学の張広徳教授が作った健康気功です。健康を保ち、病気の予防改善を目的としており、中国で初めて学問として承認された養生のための経絡動功です。動作はすべて形と呼吸と意念で気を導きます。		
表演 2	<u>大雁気功</u>	<u>高木シゲ子等</u>	<u>森気功大雁功部門</u>
	雁の模倣気功で、心身をすこやかにする崑崙派の代表的功法です。		
表演 3	<u>慧丹功瞬間療法</u>	<u>郭良</u>	<u>郭良気功研究所</u>
	奇跡的な療法のひとつでこの能力を持つ気功師は非常にまれです。一瞬(2~3分)で患者さんの長年の病状を取り除きます。特に腰痛、膝痛、首の痛み、種々関節痛、車椅子で歩行困難な方などに改善をもたらします。		
表演 4	<u>サン宇宙気功</u>	<u>山田千鶴子</u>	<u>サン医学気功研究学院</u>
	開発したハーブレイシズ(霊芝、パーモント酢等にハーブを加えて低温発酵させたパワー飲料)の気を根底に、西洋医学の呼吸とエネルギー代謝のクレイグスサイクル理論を合体、独創的な自治癒力を高める気功です。		
表演 5	<u>健身気功易筋経</u>	<u>高木シゲ子等</u>	<u>日本健身気功協会関東</u>
	伝統易筋経の良さを残し、新しくつくられた功法です。筋、骨をやわらかにきたえてくれます。のびやかで美しい功法です。		
表演 6	<u>健身気功八段錦</u>	<u>武田幸子 岩田悦子</u> <u>竹花智子 勝田恵子</u> <u>青木義子 足立イン</u>	<u>日本健身気功連盟</u> (韓国釜山国際健身気功競技会 日本代表チームの姿)
	八段錦は、中国数千年の歴史の中で受け継がれてきた気功の中でも、最も完成度の高い、すぐれた気功、健康法です。繰り返し行うことで、よい健康・美容効果が期待できます。しかも、八段錦は、一つ一つが独立している、8つの動きから成っていますから、学びやすく、覚えやすいという特長があります。また、わずか2、3分もあれば、一つの型を稽古することができます。その動きは柔らかく、静かですから、年齢や性別を問わず、どなたにも、どこでも、いつでもできます。病気を持った人、虚弱体質の人もその体力に応じて、無理なく練習することができます。一度に全部しなくても、好きな型を組み合わせ、稽古するのもよいでしょう。		
表演 7	<u>羅漢気功</u>	<u>各務和男</u>	<u>少林羅漢気功研究会</u>
	約 3500 年前に仏陀が十大弟子に伝えた気功法で、その十大弟子はそれぞれ超能力を発揮しました。羅漢気功は静と動を結合した気功法で練功すると身体は強靱になり、強い外気を発してさまざまな難病を癒します。		
表演 8	<u>健身気功五禽戯</u>	<u>武田幸子等</u>	<u>日本練功十八法協会</u>
	虎、鹿、熊、猿、鳥の5種類の動物の動作を模倣してつくられた気功法です。さまざまな姿勢をとり、全身をくまなく使って行います。慣れてきて、それらの動物になりきってみると感情レベルにも作用が及び、本当に楽しくできる気功法です。		
表演 9	<u>健身気功六字訣</u>	<u>岩田悦子等</u>	<u>NPO 気功文化センター</u> <u>神奈川教室</u>
	伝統六字訣の特徴を活かし、動作と6つの音を結びつけた功法で現代人に向けやさしくまとめています。		
表演 10	<u>腹式・ミトコンドリア 細胞呼吸法</u> <u>(その二) 五韻訣</u>	<u>曾紅等</u>	<u>ミトコンドリア細胞呼吸学園</u>
	あ・い・う・え・おの順に発声しながら身体各部位への細胞の呼吸を調整し、神経快感物質の増幅、経絡や骨格筋への呼吸調整の活性を促す功法です。		
表演 11	<u>伝統六字訣気功</u>	<u>劉超等</u>	<u>NPO 気功文化センター</u>
	六字訣は中国に古代から伝わる養生法であり、ここでご紹介する六字訣は、近代の著名な気功家で中醫師でもある馬礼堂師が、中医の理論に基づいて編纂したもので、今も中国で広く行われている功法のひとつです。六字の音を発し、それぞれの音が12経絡を通り全身を整え、内臓を強化する気功法です。6つの功法から成ります。		
表演 12	<u>シンプル気功</u>	<u>外山美恵子等</u>	<u>NPO 心とからだの研究会</u>
	医学的見地から健康の維持・増進に役立つ養生気功です。宇宙の波動に心を合わせ、100歳になってもできるシンプルさで舞います。		

閉会挨拶

秋山千恵里

NPO法人気功文化センター 理事長

日本医療気功学会 (JAMQA)

(Japan Medical Qigong Association)

顧問 渥美和彦・福岡明

会長 帯津良一

副会長 阿岸鉄三・町好雄

理事 福岡博史・川嶋朗・木戸真美・秋山千恵里

設立趣意(抜粋)：現代は社会のさまざまな面で人間性の危機が叫ばれていますが、その主な原因は、科学技術の急速な発展に比べて、人間精神の進歩が伴わず、精神の領域についての研究が遅れているところにあります。機械的な人間観に対する反省から、近年、深層心理学や医学の分野では心身の密接な関係に注目するホリスティックな見方が世界的に起きています。それと共に、古くからの東洋医学や、東洋諸宗教の伝統の中に伝えられてきた気功修行法、心身鍛練法の意味と価値が、あらためて評価されるようになってきました。諸外国における医療気功およびその関連領域の科学の進歩はめざましいものがあり、我が国においても医療気功の価値が最近認識されてきていますが、増加する諸外国や国との窓口を必要とする問題に対応しうる医療気功の学会はいまだ確たるものではないのが現状です。今後医療気功が社会の要求に的確に対応していくためには、医療界の関係者が相互に力を合わせて医療気功の研究を進めなければなりません。

このような時代の要請をふまえ、日本医療気功学会を設立し、医療気功を発展させ、関係する気功の知識や技能などを窓口として活動することが当学会の義務でもあり責任でもあると感ずるものであります。気功は今や、医療の一分野として大きな位置をしめ、施術効果の科学的解明とエビデンスが求められています。これからは、予防医学や健康の分野からも、気功の医療への役割が重要視される時代になると予測され、学会の存在意義は重く、社会貢献になる有意義な事業への期待は高まる一方であります。本学会は、国際的英知を結集し、その未知な現象を科学的実証に基づき明確化させ、その特性と原理の解明をめざし、21世紀の人類の平和な文化と福祉の向上へ寄与することを趣旨といたします。

真に科学的視野をもって研究し、実践する気功に関係する医療関係者、科学・技術、研究者および学生の皆様の当学会への入会を期待いたします。

今後の活動：

- ・ 統合医療学会の認定気功師の活動(セミナー・認定講義・認定基準資料の発行) <http://www.imj.or.jp/index.html>
- ・ 日本医療気功学会の学術大会・気功師認定関係の分科会議(健康・医療・体育)・論文の募集・審査を経て会誌の発行(日本統合医療学会誌)
- ・ 国際気功学術大会への参加:中国健身気功国際大会(上海8月10日～19日)国際健身気功連盟の設立大会
日本健身気功連盟:健身気功講義3.4.5.6月、7月全国競技大会の情報 HP: <http://www.qigong-culture.jp/>
- ・ 日本医療気功学会の会員募集、統合医療学会の気功師認定活動の協力。10月末気功分科会議予定

中和鍼灸院 院長 傅 嵩青 診療のご案内 大阪

鍼灸院は完全予約制となっております。ご来院になる前にお電話(06-6694-6547)でご予約ください。治療に要する時間はおよそ40分～1時間です。但し、初診の場合やその日の患者様の症状などによってはお時間がかかる可能性がありますので、お時間に余裕を持ってお越しくださいますようお願いいたします。

<http://www.chuuo.com/map.html>

〒558-0004 大阪市住吉区長居東3-6-2

電話・FAX: 06-6694-6547

大阪市営地下鉄 御堂筋線 長居駅下車徒歩約5分



東京中医学研究所

中医灸功院 院長 劉 超

住所: 東京都千代田区五番町 5-6 ビラカーサ五番町 001 号室

JR 線・地下鉄有楽町線、南北線・都営地下鉄「市ヶ谷駅」から徒歩3分。市ヶ谷駅前交差点から日本テレビ通り方面への上り坂(新坂)を上り、最初の信号を左へ。角から3軒目の茶色いレンガのビルの地下(マンションの駐車場に面した半地下)001号室です。気功施術 完全予約制

<http://www.tuina.jp/access.html>

T E L : 03-3512-0202 F A X : 03-3512-0188

営業日: 月曜日～土曜日 10:00～20:00 日曜・祝祭日定休