



第 10 回世界健身氣功交流競技大会及び第 6 回世界健身氣功科学フォーラム

中国健身氣功専門家の先生紹介



马劍 (馬 劍)

第 10 回世界健身氣功交流競技大会審判長、国際健身氣功審判員講習会クラス（7月8日～8月3日）主任講師、国際段位試験審査評価チームリーダー。

民族伝統体育学博士、河北師範大学教授、博士大学院生指導教師。健身氣功七段、健身氣功国際級審判員、初代中国健身氣功海外講習講師、健身氣功国家級社会体育指導員、全国優秀健身氣功指導員。中国教育学会体育専門委員会常務理事、中国体育科学学会理事。

第 8 回世界健身氣功交流競技大会の審判長を務め、中国の全国健身氣功競技会の審判を何度も務めてきた。2017年版「健身氣功競技規則（試行）」、2021年版「健身氣功競技規則及び判定法」の起草・改訂に参加。「国際健身氣功段位制と審査評価基準の開発」などの多くの研究プロジェクトを主宰し、「中国伝統体育養生学」など全国統括教材の編纂に参加。かつて米国、英国、アイスランド、アイルランド、スペイン、ニュージーランド、インド、スリランカ、ブラジル、ペルーなどの国々に行き、健身氣功を教授した。

【講習内容の重点】

1. 健身氣功競技規則と審判法。
2. 健身氣功基礎理論と知識要点。
3. 9種健身氣功の功法技術と減点要点。

