

中医舌診に関する知識



健康意識向上講座



講師紹介



秋山陽子

中医医師

行知堂東文中医診療所

北京中医薬大学 修士
健身気功 5段
健身気功 国際審判員
当帰中医学堂 講師

時間 2022年8月2日（火） 10：30～12：00

会場 東京電機大学東京千住キャンパス

1号館4階 1413セミナー室

問合せ shotsuki@mail.dendai.ac.jp

ZOOM参加 ID: 983 9947 6259 パスコード: 434211

<https://dendai.zoom.us/j/98399476259?pwd=b0pjdGhSaIV2UnR6TE1lQ3k5cjFPZz09>

舌は健康のバロメータなのです。舌診で**未病**を防ぎ、体質の改善をするのが健康の秘訣です。

舌はその人の体質や内臓の状態を映し出す“鏡”である。舌は粘膜に覆われ、血管がたくさん集まっているところなので、血液や体液の質およびその過不足が見てとれ、体調などがよくわかります。そのため、東洋医学ではこの患者の舌を診る「舌診」を非常に重視しています。