



貴方は自分の呼吸を深く理解できますか？

最高の名医は自分自身であり、最高の妙薬は自らの体内にある

世界健身氣功日
ZOOM&LARK
特定・期間講座30分
朝8:00・昼12:00・晩21:00
9月6日-13日



空中の酸素吸いましょう、有効に気を運びましょう

短時間で免疫機能高められます、ご存じですか？

健身氣功



息息相關・六字訣



WORLD HEALTH QIGONG DAY
世界健身氣功日

5回目 令和三年 2021年
9月11日 (第2 土曜日)



20 → 2021 → 22



NPO法人
氣功文化センター



健身氣功日 六字訣
特定講座 呼吸法
Free 無料

アカウントコード
XZKP RMJY

