

参加費無料
要事前申込

オンライン 薬膳講座

寒い冬を乗り越える！

～からだを温める薬膳～

中医学から見る様々な「冷えのタイプ」、
現代栄養学とは違った視点で食材を見る薬膳の基本「四気五味・帰経」、
食材の性質を変化させる調理方法などをテーマに北京在住の講師とオンラインでつなぎ、
薬膳をわかりやすく学んでいただける講座です。

【開催日時】

2021年1月16日(土) 11:30～12:30

【講師】

秋山 陽子 (あきやま ようこ)

中国国家医師免許を取得。

(北京中医薬大学中医学修士[婦人科専攻]卒業)

現在は北京行知堂中医診療所在職。大学在学中に薬膳に興味を持ち、

中医学の勉強の傍ら薬膳づくりに励む。薬膳を広めるため2016年から北京在住の
日本人向け薬膳セミナーの開催や薬膳に関するショートムービー作成等行っている。

【受講ツール】

パソコン・タブレット・スマートフォン

【受講条件】

- ①パソコン・タブレット・スマートフォンをお持ちの方
- ②ご自宅等、インターネット環境をお持ちの方
- ③メールでの連絡が可能な方

■お申込み方法・申込締め切り日等の詳細は裏面をご覧ください。



学校法人 中医薬孔子学院
兵庫医科大学

☎0798-45-6634

✉cmcihcm@hyo-med.ac.jp

受付時間：平日 9:00～16:30