

# 東アジア健身気功指導者培訓班のご案内

2018年1月31日

寒さの厳しい毎日ですが皆様お元気でご活躍の事と思います。  
さて、このたび東アジア健身気功指導者のレベルアップのため、中国健身気功協会と日本練功十八法協会は2018年4月日本において東アジア健身気功指導者培訓班を下記の要領にて開催することになりました。世界各国の健身気功の普及の高まりには目を見張るものがあります。中国健身気功協会では東アジアにおける健身気功・指導者の養成とそのレベルアップのため気合を入れて一流の先生方を派遣してご指導下さることになりました。  
今後高齢化に向けた養生法としては大いに役立つものと期待される健身気功をこの機会に正しい健身気功をぜひ習得されてはいかがでしょうか。皆様のご参加を心よりお待ちしております。どうぞ奮ってご参加ください。

中国健身気功協会・代表団一行4名の先生方は以下の方々です。

団長：	劉小毛	中国健身気功協会管理組織員・指導者
教練：	項漢平	武漢体育学院・伝統体育養生專業教師
教練：	張彩琴	内蒙古示範大学体育学院指導者
教練：	曾衛紅	福建体育職業技術学院教師

## 1. 期日：

2018年4月5日（水）～9日（月）

## 2. 会場：

東京武道館・第一武道場、台東区区民会館、シアター1010・アトリエ（北千住マルイ10F）

具体的には日程表を参照してください。

## 3. 培訓内容

1. 競技審判規則、功法の短縮版の解説と実技
2. 易筋経の詳細な解説と理論

3. 馬王堆導引術の培訓
4. 段位審査の組織と実施のための講義と培訓、および段位審査。

#### 4. 参加方法

1. 各健身気功の団体は最多で10名の指導員の参加申込みが出来ます。
2. 全部の講習の修了者には中国健身気功協会の培訓修了書が発行されます。

#### 5. 参加費：

5日間通し ¥50,000 (中国健身気功協会の修了書が発行されます。)  
(通しで参加できない方は以下の参加費になります。)

1日参加：¥12,000      2日間参加：¥24,000      3日間参加：¥36,000

4日間参加：¥48,000      いずれの場合も修了書の発行はされません。

#### 6. 段位審査： 国際段位性のルールに基づき行います。

今回は東アジア健身気功・指導者培訓班なので、通常、4段以上は中国や国際大会時に開催される審査会でしか受けることが出来ませんが、現在3段をお持ちの方(取得後1年以上経っている方)は、今回国内で4段を受けることが出来ます。絶好の機会なので是非ご利用ください。

段位申請申込締切は3月4日です。

#### 7. 申込方法：

培訓班参加を希望される方は各団体にお申し込みの上、

1. 各団体で参加者を取りまとめ、参加者名簿をメール、又はFAXにて中国健身気功協会および日本練功十八法協会にお送りください。
2. 申込書は添付の「東アジア健身気功・指導者培訓班申込書」にてお申込みください。〆切は2018年3月4日です。
3. 段位審査に参加される方はネット上で段位審査に必要な情報を中国健身気功協会にお送りください。これは受け付けた団体が行いますので、必要事項を記入の上 団体にご提出ください。

#### 8. その他：

1. 培訓班の授業は中国語で行われますが、日本語の通訳の方を用意しております。
2. 各会場へはアクセスの地図を参考にしてください。

9. 申込先：

**NPO気功文化センター・全日本健身気功国際連盟**

担当者：北川・秋山

TEL：090-9824-5155

090-2935-5813

FAX：03-3886-2988

E-mail：znknki@outlook.jp

住所：〒120-0015 東京都足立区足立4-36-13

10. 振込先：

三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店

普通 0065887

名義：ゼンニホンケンシンキコウレンメイ

10. 添付書類：

1. 東アジア健身気功・指導者培训班申込書
2. 東アジア健身気功・指導者培训班責任声明書
3. 段位審査（1段～4段）申請書（段位審査の参加者の方へ）
4. 日程表
5. アクセス（地図）

# 東アジア健身気功・指導者培訓班 参加申込書

団体名称：

No	氏名	性別	生年月日	功法の練習履歴 (功法の名称と練習期間)	参加日 (○印)	参加費
1					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
2					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
3					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
4					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
5					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
6					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
7					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
8					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
9					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥
10					通し、4/5、4/6、4/7、4/8、4/9	¥

☆ お申込は2018年3月4日までにNP0気功文化センター・全日本健身気功国際連盟へこの申込書をお送り下さい。

教材希望の方はお申し込みください。  
 易筋経教材 中文版¥160 冊 英語版¥1200 冊  
 馬王堆導引術 中文版¥260 冊 英語版¥1700 冊

申込責任者： \_\_\_\_\_ TEL： \_\_\_\_\_ FAX： \_\_\_\_\_

E-mail： \_\_\_\_\_ 責任者 署名： \_\_\_\_\_

2018年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 東アジア健身気功・指導者培訓班 責任声明書

2018年 月 日

私は東アジア健身気功・指導者培訓班に自らの意志で参加し、この培訓班の期間中に起こった如何なる事故や法律上の争議、補償、行動、請求などを含め、すべての責任を自己責任とします。一切の培訓班の安排に同意し、守ることを誓います。又、培訓班に参加した一切の活動、写真、録画、ビデオ、テレビなどの放送において全部或は部分においてテレビ、ビデオなどいかなる媒体においても本人の姓名、住所、声、動作などの使用に関して如何なる賠償や肖像権などを請求するものではありません。

本人はすでに十分明白にこれらの声明内容を熟知していることを誓います。

(18歳以下の参加者は家長または法的な保護者のサインを必要とします。)

本人署名： \_\_\_\_\_

家長又は保護者の署名： \_\_\_\_\_

## 段位審査の参加者の方へ

段位審査（1段～4段）を希望される方は下記の申込書に記入の上、段位審査を受ける場合は中国健身気功協会及び国際健身気功連合会の正式加盟団体のいずれかを通して申請することになります。

又、各団体所属の方は団体に申請の上 団体責任者が参加者名簿をご提出くださるようお願い致します。3月4日までにお送りください。

### 段位審査（1段～4段） 申請書

氏名：	男・女	生年月日
住所：		
Tel		FAX
現在の段位：	段	初めて（○印）
受験段位：	段	
受験功法：	1.	2. 3.

受験料：1～3段 ￥6000 4段： ￥7000？ 受験料は当日お持ちください。

後日 用意するもの：受験される方に後日説明します。

- 取得段位の証書のコピー
- 写真（2.5 X 3センチ）
- パスポート

申請書の送付先及びお問合せ先：

NPO気功文化センター・全日本健身気功国際連盟

〒120-0015 東京都足立区足立4-36-13 Tel: 090-9824-5155 Fax: 03-3886-2988

E-mail: znknki@outlook.jp

講習会・段位審査料振込先

三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店 普通0065887 名義：ゼンニホンケンシンキコウレンメイ

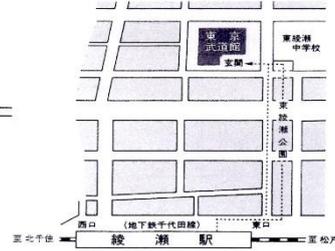
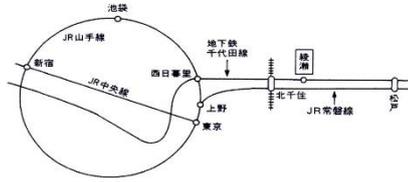
# 日程表

期日	時間	内容	講師	会場
4月4日(水)	全日	代表団一行4名 羽田着 :17:45		
4月5日(木)	09:30～10:00	培训班・開会式		東京武道館・第一武道場
	10:00～12:00	競技審判規則講習会及び功法の短縮版の説明と実技	曾衛紅	
	13:15～16:45			
4月6日(金)	09:30～12:00	午前:易筋経の理論学習 午後:馬王堆導引術の理論学習	項漢平	東京武道館・第一武道場
	13:15～16:45		張彩琴	
	09:30～12:00	易筋経の詳しい内容と実技	項漢平	
13:15～16:45				
4月8日(日)	09:30～12:00	馬王堆導引術の培訓	張彩琴	シアター1010・アトリエ (北千住マルイ・10F)
	13:15～16:45			
	09:30～11:00	段位審査の組織と実施のための培訓		
4月9日(月)	14:00～16:00	段位審査 (1段～4段)	曾衛紅	東京武道館・第一武道場
			項漢平	
			張彩琴	
4月10日(火)	全日	成田発: 帰国	曾衛紅	

# アクセス：

東京武道館・第一武道場：

## 案内図



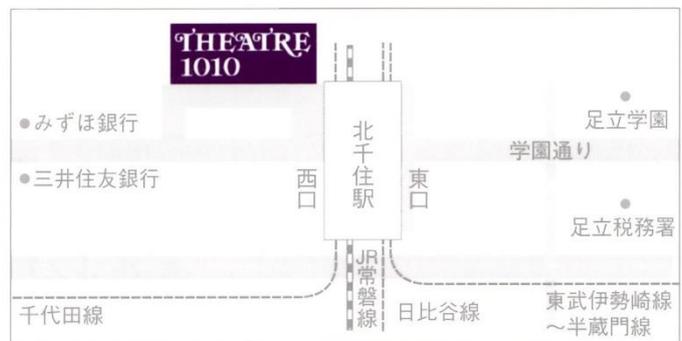
## 交通案内

営団地下鉄千代田線 綾瀬駅 下車東口より徒歩5分

台東区区民会館：



シアター1010 (マルイ 10F)・アトリエ：



J R 常磐線、地下鉄日比谷線、東武伊勢崎線「北千住駅」西口駅前  
地下鉄千代田線「北千住駅」4番出口直結

シアター1010：東京都足立区千住 3-92 千住ミルディス 1 番館 10F (マルイ 10F)