

# 第3回

# 全日本国際健身氣功表演競技交流大会

10月5日 (金) 場所 つくばカピオ アリーナ

参加者全員に記念品贈呈

10:00~18:00

(9:30 開場)

午前 開幕式 競技会

午後 表演会 表彰式 閉幕式

後援団体：駐日本中国大使館

中国健身氣功協会

10月4日

•午前

10:00~12:00

四段理論講座

•午後

14:00~16:30

審判員講義

•夜

•18:00~20:00

段位審査

(1~3段)

健身氣功 養生之道

日光・鬼怒川世界遺産・健身氣功展示

一泊二日！養生の道、記念撮影

10月6日(土)~10月7日(日)

## Health Qigong International Forum

2018年11月2日~6日 日中健身氣功フォーラム

東京・青少年オリンピックセンター 講習会・健身氣功学術交流・段位審査4段まで

主催：NPO 氣功文化センター・全日本健身氣功国際連盟 & 全日本導引養生功連盟

共催 第3回 全日本国際健身氣功表演競技交流大会 実行委員会 各団体

【日時】 2018年10月5日（金） 10:00 - 17:30

【会場】 つくばカピオ アリーナ  
TXつくばエクスプレス つくば駅下車  
A3出口より徒歩10分

【主催】 NPO法人気功文化センター  
全日本健身気功国際連盟

【共催】 NPO法人全日本導引養生功連盟

【協催】 つくば太極拳協会  
全日本禅気功連盟  
北京道德經芸術館  
日中武術交流協会  
北京郭林健身咨询有限公司  
日本太極柔力球クラブ  
東方文化芸術団

【後援】 中国健身気功協会  
中国養生法普及会  
全日本気功師会



NPO法人気功文化センター  
<http://www.qigong-culture.jp>

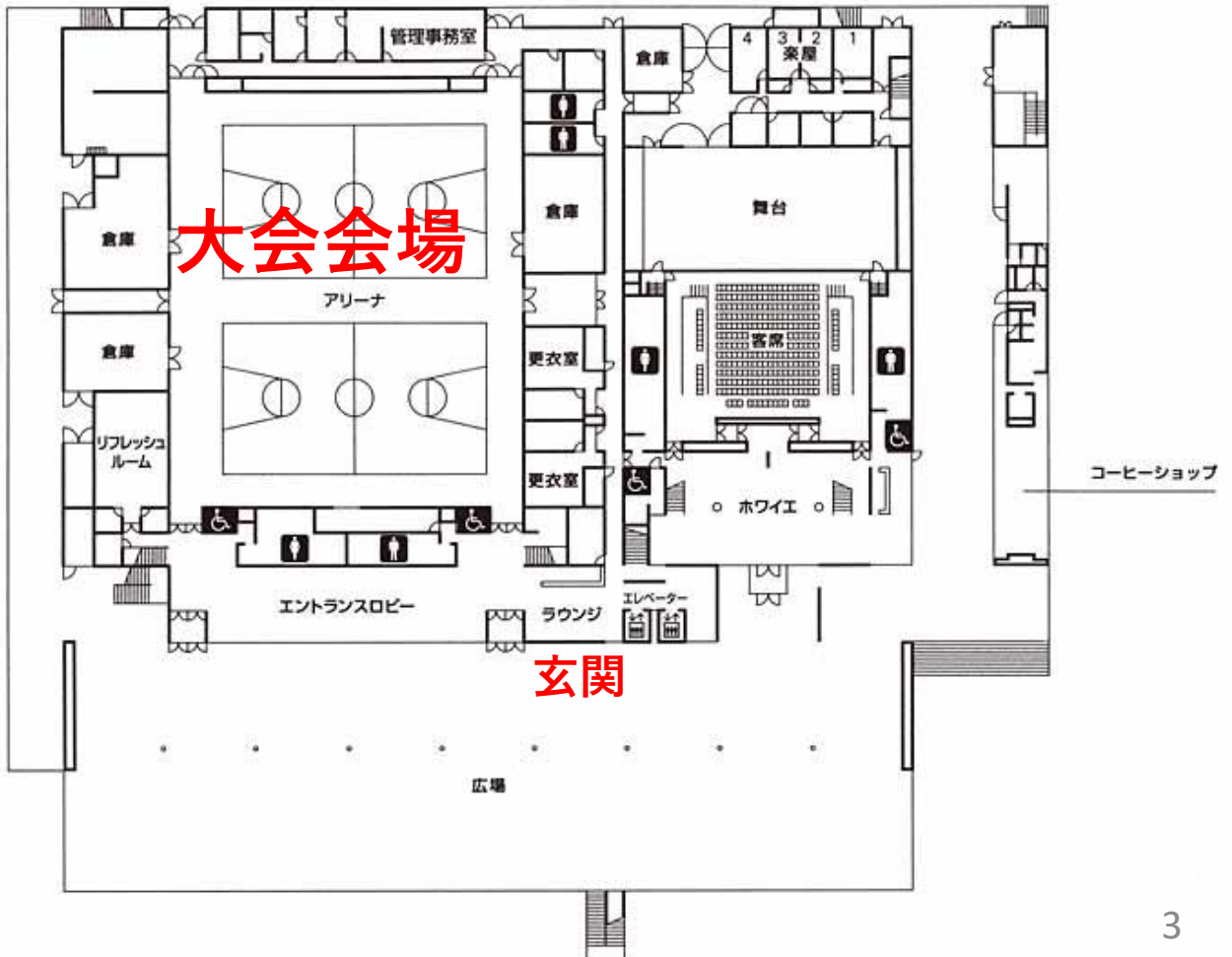


中国健身気功協会  
<http://www.chqa.org.cn/index.html>

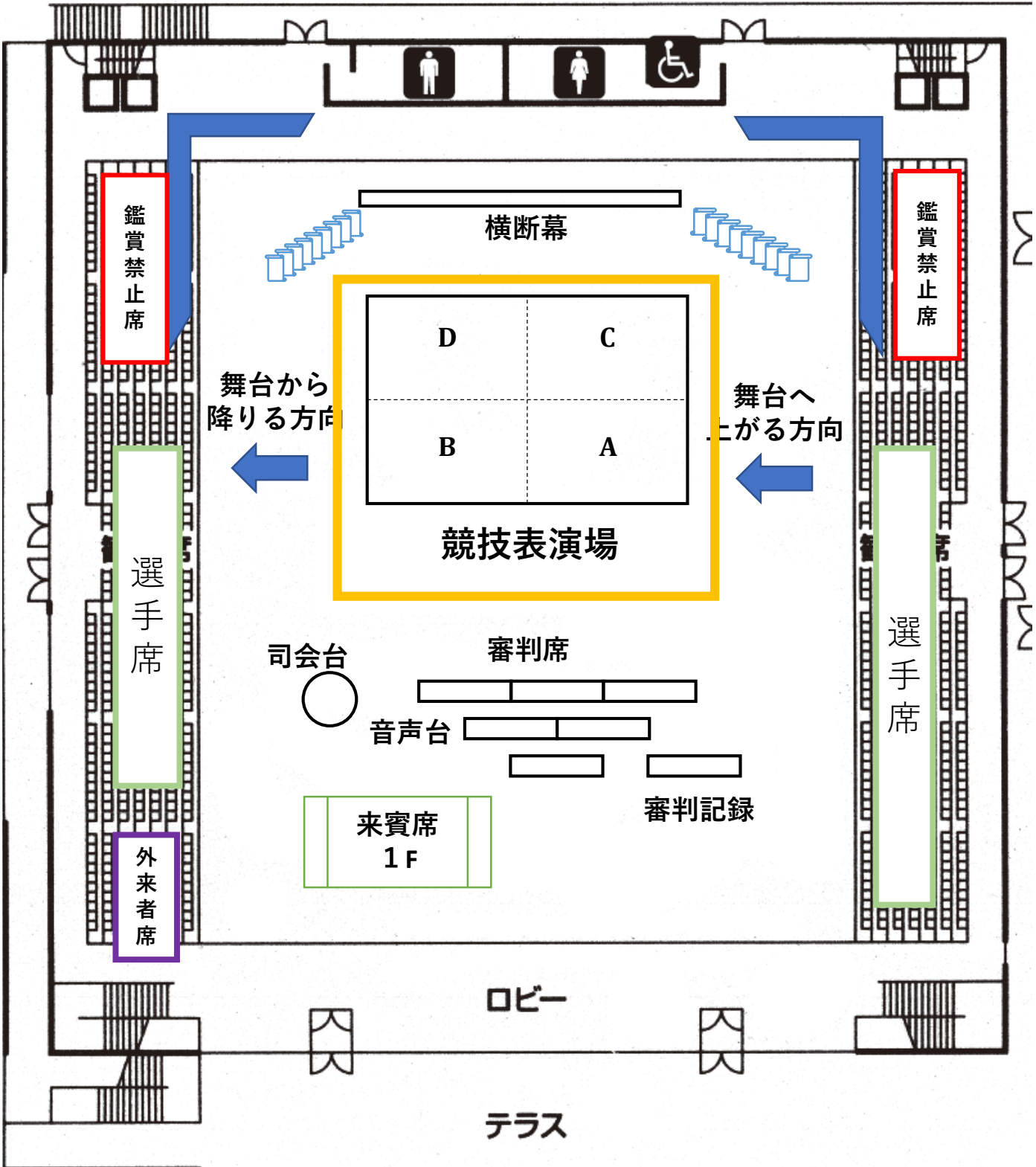
# 会場案内

## つくばカピオ アリーナ

TXつくばエクスプレス 「つくば駅」下車  
A3出口より徒歩10分



# 舞台 & 席案内



# 大会プログラム

9 : 3 0 開場

横断幕								
① 全日本導引養生功連盟	② つくば太極拳協会	③ 全日本健身氣功国際連盟	④ 日中武術交流協会	⑤ 北京郭林健身咨询有限公司	⑥ 北京道德経芸術館	⑦ 日本太極柔力球クラブ	⑧ 東方文化芸術団	⑨ 全日本氣功師会
先頭			各団体名の看板					
司会								

各団体は、団体ごとに指定された舞台の場所に整列していただきたい（団体代表の指示に従って）。その際、競技・表演服を着た状態でお集まりください。

1 0 : 0 0 開幕式・挨拶

大会司会

方華、李明曉

NPO氣功文化センター・  
全日本健身氣功国際連盟  
理事長 挨拶

劉超

祝辞  
第三回全日本国際健身氣功表演  
競技交流大会会長  
中国参加団体代表

小林興起  
韓金英

お祝いメッセージ  
中国健身氣功協会  
大会名誉会長  
本大会顧問

代読：司会 通訳：司会

浜田和幸  
李徳芳

本大会実行委員長挨拶

佐藤省三

**1** 選手代表宣誓

**2** 審判員代表宣誓

**10 : 20 - 11:50** **競技会** カピオ アリーナ

**3** 審判団入場

**4** 団体競技

【第1組】 導引養生十二法

【第2組】 馬王堆導引術

【第3組】 大舞

**5** 個人競技

【第1組】 易筋経， 八段錦

【第2組】 五禽戯， 六字訣

【第3組】 大舞， 十二段錦 太極養生杖

【第4組】 馬王堆導引術

【第5組】 導引養生十二法

10:40 - 11:10

**6** 北京郭林健身咨询有限公司

代表 王健 先生

内容 郭林気功 五禽戯

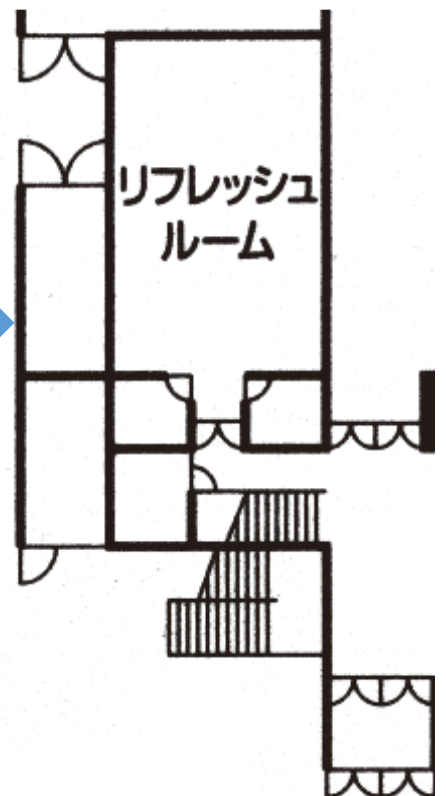
11:20 - 11:50

**7** 北京道德経芸術館

代表 韓金英

内容 太極心霊

大会会場 1F  
リフレッシュルーム



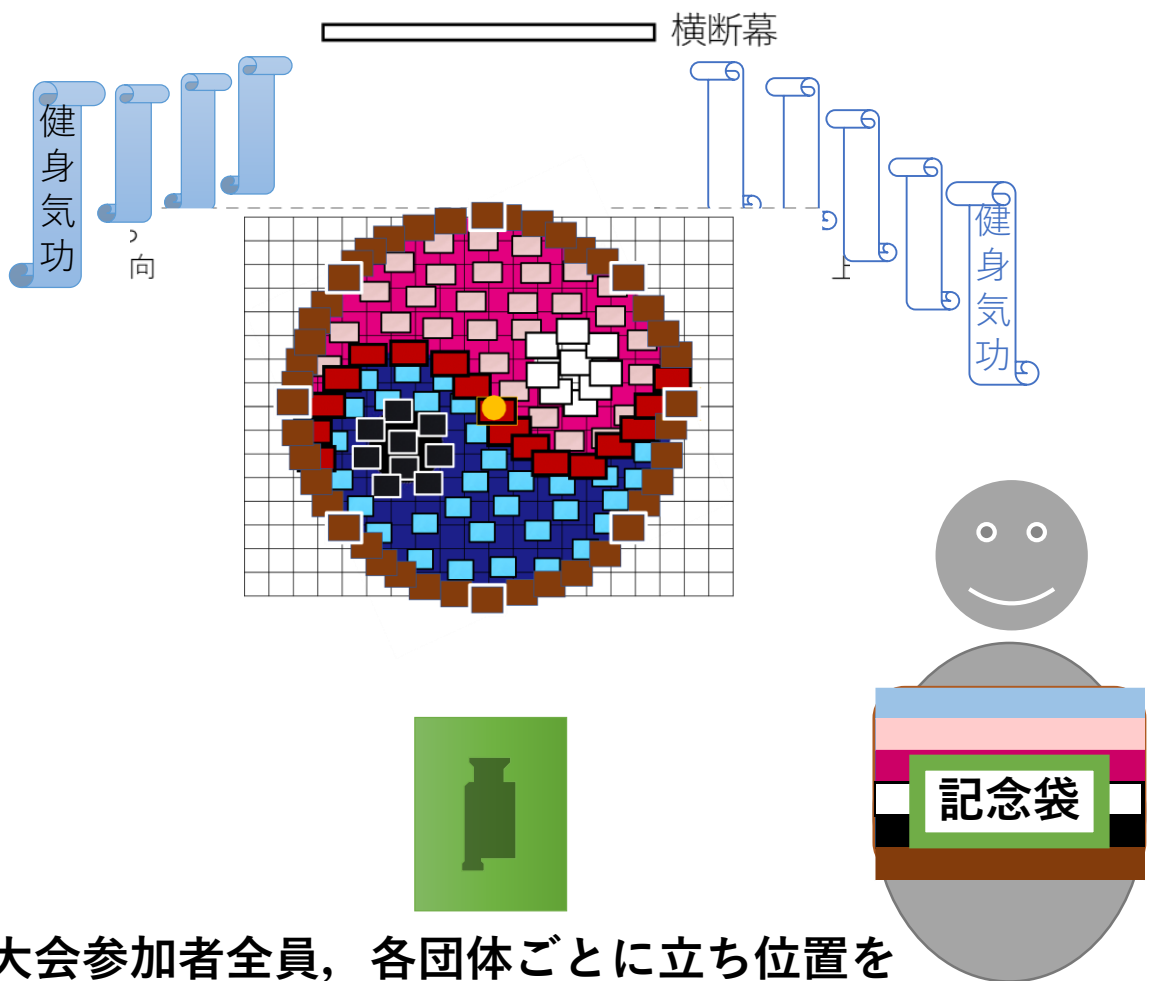
## 12:00 集合写真撮影

8

## 全体記念撮影 全員参加

大会参加者の皆様，記念袋の色で  
舞台の中心にお集まりください。

## 大会 太極図絵文字撮影



大会参加者全員，各団体ごとに立ち位置を  
確認し、各色の記念袋を胸の前に掛けて整  
列してください。太極図絵文字撮影をします。

## 12:30 お昼休憩



13:20 表演開始 カピオ アリーナ

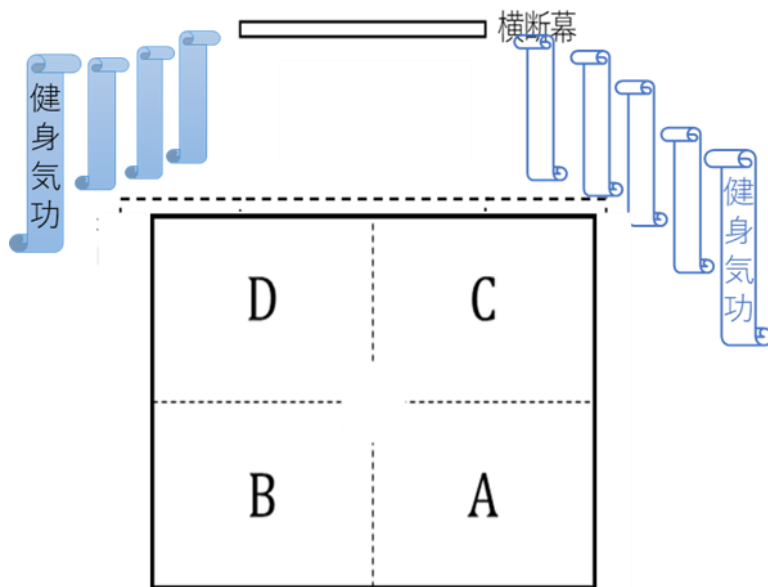
大会司会 方華、李明曉

来賓挨拶 郭周礼

第三回全日本国際健身氣功表演  
競技交流大会表演部開始宣告

恩田 房子 大会顧問

13:30 健身氣功功法 表演



\* 競技参加者とは、競技会ですでに同じ功法に参加された方を意味します。例えば、競技会で六字訣の競技に参加された方は、六字訣の表演に競技参加者として参加できます。一方、五禽戯の表演には、自由参加者として参加できます。

9

○師範  
五禽戯・八段錦  
健身氣功6分音楽

団体項目表演者：五禽戯A, 八段錦B  
競技参加者：五禽戯A 八段錦B  
自由参加者：五禽戯 C 八段錦D

10

○師範  
易筋経・六字訣  
健身氣功6分音楽

団体項目表演者：易筋経A・六字訣B  
競技参加者：易筋経A・六字訣B  
自由参加者：易筋経 C 六字訣D

11

○師範  
馬王堆導引術  
7分口令短縮版

団体項目表演者：馬王堆導引術 A B  
競技参加者：馬王堆導引術 A B  
自由参加者：C D

## 14 : 00 伝統気功表演

- |    |                |              |
|----|----------------|--------------|
| 12 | 郭林気功五禽戯 1      | 北京郭林健身咨询有限公司 |
| 13 | 郭林気功五禽戯 2      | 北京郭林健身咨询有限公司 |
| 14 | 太極柔力球 青花瓷韵     | 日本太極柔力球クラブ   |
| 15 | 秘宗拳 翻子拳        | 日中武術交流協会     |
| 16 | 東方勁舞           | 東方文化芸術団      |
| 17 | 太極心霊           | 北京道德経芸術館     |
| 18 | 郭林新気功・抗癌功法     | 北京郭林健身咨询有限公司 |
| 19 | 内養功働功<br>易筋行気法 | つくば太極拳協会     |
| 20 | 導引保健功<br>水に祈りて | 全日本導引養生功連盟   |

## 15 : 00 健身気功師範表演

- |    |                 |                     |
|----|-----------------|---------------------|
| 21 | 師範表演<br>導引養生功の詩 | 佐藤省三 小川京子           |
| 22 | 師範表演<br>健身気功    | 劉超 服部茂夫<br>各務和男     |
| 23 | 師範表演<br>健身気功    | 佐藤省三 石黒まり子<br>後藤由美子 |

24

先生表演  
健身気功導引養生十二法

小川京子

25

先生表演  
健身気功太極養生杖

佐藤省三

16:10 表彰式

1

個人競技表彰

個人競技参加選手

導引養生十二法  
易筋経 八段錦  
五禽戯 六字訣  
大舞 十二段錦太極養生杖  
馬王堆導引術

2

導引養生十二法  
馬王堆導引術  
大舞

団体競技参加者

3

審判員証明証授

審判員

4

健身気功団体表演表彰

団体表演参加者

5	伝統気功各団体団体表演 郭林気功五禽戯1 郭林気功五禽戯2 太極柔力球 青花瓷韵 秘宗拳 翻子拳 東方勁舞 太极心靈 郭林新気功・抗癌功法 内養功働功・易筋行気法 導引保健功・水に祈りて	
6	長寿元気賞	80歳以上
7	3回参加賞	
8	健身気功競技トップ賞	
9	最高貢献賞	
10	各団体実行委員代表記念	各団体の実行委員代表

17:00 閉幕式

NPO気功文化センター 顧問 藤島博文 閉会  
2019年に再会しましょう！

18:30 懇親会 (楽しみ会)

【会場】 | カピオの前に集合 バスで 18:00  
【定員】 | 40名 (先着順)  
【会費】 | 3,500円

# 参加団体一覧

## NPO法人全日本導引養生功連盟

代表 佐藤省三

小川京子  
石黒まり子  
後藤由美子  
川瀬典子  
猪島隆子  
萩原由美子  
清水智江  
川口弘二  
馬場和子  
石井照恵  
矢部澄江  
伊藤洋子  
斎藤裕子  
小林和江  
宮嶋優子  
吉野八重子

柳井清子  
斎藤美智子  
黒川啓子  
監物啓子  
飯塚あや子  
高橋啓子  
小野隆  
加藤美奈子  
シャルタンペロ  
加瀬豊  
朴木恭子  
仙波美保子  
小松知香子  
上原志津子  
廣瀬邦江  
伝田信子

萩原芳子  
金崎和子  
栗原ゆみ子  
小松節子  
後藤正子  
鈴木孝代  
内田悦子  
新井英子  
長谷川久子  
豊田陽子  
高橋邦子  
滝沢孝子  
中瀬美鈴  
高橋よし子  
大場和子  
吉田桂子

木島順子  
渡辺順子  
山川真寿美  
山口勢子  
芋川美代子  
小棚木静江  
中嶋玲子  
岡本裕子  
大島恵子  
畑久枝  
杉山玲子  
横山米子  
三輪文子  
宝信子

## つくば太極拳協会

代表 恩田享位

磯部由美子  
安川昭子  
飯岡敬子

岡田玲子  
中泉とみ  
小野寺美代子

高間保子  
野原栄子  
曾根美智子

大枝美代子  
宮下昭七  
宮下富子

## 日中武術交流協会

代表 常松勝

清宮正志

高瑞郷

## 全日本健身氣功國際連盟

代表 劉超

①全日本禪氣功連盟 各務和男

伊藤和子  
过海姣

田中和子  
稻葉玄子

飯野賢治

加田みどり

②シビック氣功教室 北川壽昭

小山礼子

大塩百合

武藤知恵子

③氣功・ヒーリングセンター 服部茂夫

森信一

④栃木県健身氣功支部 高秀浩

永井久司

林淑静

石川直樹

星野真弥

## 北京郭林健身諮詢有限公司

代表 王健

範麗娟

王玉梅

劉群

蔡淑儀

## 北京道德經芸術館

代表 韓金英

聶英姿  
呂波  
潘麦豊

劉小波  
武秀琴  
李志芳

孫晨興  
凌偉  
段佩強

李躍普  
鄭雅元

## 日本太極柔力球クラブ

代表 石山みどり

大西久美子 高英姫

## 東方文化芸術団

代表 田偉

中野恵  
任国珍

穴吹百合  
劉誠敏

王昱

緑洲

## 全日本気功師会

代表 張永祥

世界大健康運動連盟 郭周礼

趙紅岩

王文長