



**第4回 全日本健身氣功
指導員講習会**
2016.5.1-3

太極養生杖と五禽戲

講習会名：第4回 全日本健身氣功指導員養成講習会

場所：東京 国立オリンピックセンター
1日 午前(セ)102. (カ)音中42室
午後と夜 (カ)リハーサル室
2日 一日中 (カ)リハーサル室
3日 午前、午後、(入)第5体育館

内容：健身氣功2功法、指導員必修理論。
講習会参加証明書。段位申請。

1日 理論講義、功法復習
2日 五禽戲 講義と実技
3日 太極養生杖 講義と実技

段位の申請：1-3段 申請費50\$。団体用申請用紙と写真2枚

主催側関連団体費用：①3万円/人。三日間
第4期指導員修了書。②二日間参加者は1功法の参加費2.2万円。③一日参加者は1.5万円。*懇親会費用：5千円

* 満員の場合、①優先権

* 太極養生杖(一本)5000円~
貸出のは300円。団体からの申し込みに対応。

※講習の内容に対する日にちの変化可能性があります。参加者は最終の知らせを確認してください。

全日本国際健身氣功審判員講習会
2016年5月4日

- 1) 主催：全日本健身氣功国際連盟主催・中国健身氣功協会協力
- 2) 内容：審判員講習会と大会の審判員選抜
- 3) 参加資格：各団体から推薦
- 4) 個人参加者：2段以上あるいは健身氣功2年間以上練功暦 又は2功法以上できる方(団体健身氣功技術担当者強く推薦)
- 5) 参加費1.5万円

場所：国立オリンピック記念青少年総合センター
(セ) -403 (カ) 演23 (9:00~16:30)

健身氣功 市民講座

2016年5月5日

NPO 氣功文化センターと日中友好協会共催

- 1) 時間：午前 9:30~11:45
内容：健身氣功と健身氣功の医療効果
(李正恩教授、陈昌医師等)
参加費2000円
場所：(セ)160人室
- 2) 時間：午後 14:00~16:30
内容：健身氣功 馬王堆導引術特別講座
(王震教授 DVD 師範先生 等)
参加費4000円
場所：(セ)200人室
- 3) 参加資格：一般市民
- 4) 用意するもの：運動しやすい服装と室内運動靴

(5月6日 第一回 全日本国際健身氣功表演
競技交流大会参加者優遇)

**第一回 全日本国際健身氣功
表演競技交流大会**
2016年5月6日

主旨：全日本の健身氣功愛好者と国際健身氣功愛好者健康健美交流の場、情報共有、技術促進、平等互助、命を大事に養う。

健身氣功で 百歳超えても元気!
健身氣功で 楽しく 若々しい人生!
健身氣功で 健康な世界を知りましょう!

創始主催・共催団体：
NPO 氣功文化センター・全日本健身氣功国際連盟・中国健身氣功協会・導引養生功日本総本部・中国養生普及会・つくば太極拳協会・NPO 法人 全日本導引養生功連盟・日中武术交流協会・氣功ヒーリングセンター・一般社団法人 日本太極氣功法協会・日本太極拳クラブ協議会・各地域の日中友好協会(増加確認中)
後援団体：駐日本中国大使館
協力団体：確認中

詳細内容は裏面大会規定参照

NPO 氣功文化センター
全日本健身氣功国際連盟
中国健身氣功協会



大会事務局 NPO 氣功文化センター
〒120-0015 東京都足立区足立 4-36-13
<http://www.qigong-culture.jp>

Email: ZNKNKI@outlook.jp
Tel: 09098245155、09029355813
事務担当 北川、秋山、

第一回 全日本国際健身気功 表演競技交流大会 2016.5.6

大会規定

主旨：健身気功各功法の愛好者が集まり、元気で、美しい、長寿の場として、共栄共生お互いに尊敬し助け合い、最高の命を守り、病気無しの理想に近付くように、楽しく平和な世界をみんなで築き上げて行きます。日本及び海外の健身気功愛好者の表演競技などの交流を通じて、心身健康な姿で自主的に周囲と調和し元気になる社会に貢献します。

大会名称：第一回 全日本国際健身気功表演競技交流大会 (The 1st International Health Qigong competition and Exchange Meeting in Japan)

表演・競技：団体表演 各九種の功法 (導引の言葉あり音楽と6分音楽) 健身気功 (易筋経五禽戯 六字訣 八段錦 馬王堆導引術 太極養生杖 導引養生十二法 大舞 十二段錦) 団体と個人競技項目 4 功法 健身気功：易筋経・五禽戯・六字訣・八段錦。

申し込み者の資格：1) ① 団体代表チーム ② 団体所属個人 ③ 無所属個人。2) 参加者年齢。個人は、甲組 年齢 65 歳以下、13 歳以下の参加者は保護者の許可が必要。乙組 年齢 65 歳以上 (65 歳含む)。3) 団体は代表1名、コーチ1名、兼用可。競技参加チームの性別自由。4) 団体：表演参加項目、9 功法、人数無制限。団体競技参加項目 1 団体 2 功法まで、一チーム 4 名以上、年齢分けなし。個人競技参加項目 2 功法まで、年齢分け甲部、乙部。

競技方法：1) 国際健身気功連合会 2012 年出版した「健身気功競技規則」に従って行います。2) 団体競技項目と個人競技の参加者はすべて「一」字型で整列し、審判されます。団体競技参加者多い場合は 2 列可能です。3) 団体と個人表演と競技項目の全てに国際健身気功連合会要求の「健身気功競技演奏音楽」を使用します。

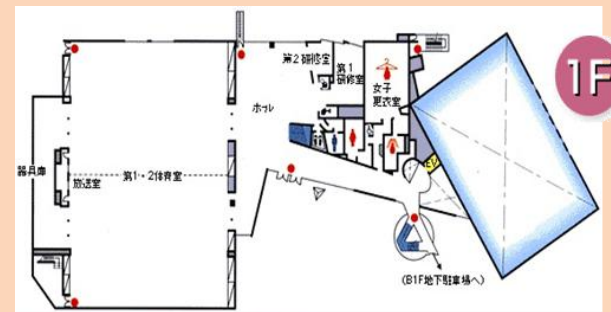
入賞順番：1) 団体表演 記念品と参加項目記念証 2) 団体競技 各項目一等賞 20%、二等賞 40%、三等賞 40%。四捨五入。3) 個人競技 各項目参加者数の 20% 金賞、40% 銀賞、40% 銅賞。4) 団体賞は賞杯と賞状。個人賞は賞牌と賞状。団体賞は賞杯と賞状。個人賞は賞牌と賞状。

審判、仲裁と監督者：競技の審判員、監督委員会と仲裁委員会メンバーは大会実行委員会にて選抜、補助・協力者を共催団体から募集し担当する。

申請と参加：各団体が申請用紙に登録 (申請表は後ろに添付した「2016年第一回国際健身気功表演競技交流会」申請用紙)。**第1回参加申し込み 2016年2月8日。**(各団体参加項目および参加予想人数の確定) **第2回最終申し込み締め切り 2016年3月30日。**

参加費：大会共催団体 1) 団体表演 各項目 2000円×参加人数。2) 団体競技 一団体1項目 10000円+3000円×団体競技参加者数。3) 個人競技 競技参加者 1項目 3000円×参加項目の数。4) 共催団体利益と責任：① 運営援助金 (運営委員会詳細に参考) ② 責任は団体代表が忠実に団体参加者と個人参加者の申し込み申請用紙を大会に提出する③ 大会記念誌の情報は (参加者団体・個人の名簿、締め切り日まで) ④ 国際団体の優待⑤ 第1回大会の共催団体の代表者に創始者と創始団体の命名状⑤ 共催者以外の参加団体は4) -① 含めない。

申込用紙：① 2016年第一回国際健身気功表演競技交流大会参加申し込み表 (団体参加項目と個人参加項目) 附1。② 2016年第一回国際健身気功表演競技交流大会参加申し込み表 (表演項目参加者名簿) 附2。③ 2016年5月1-3日 第4期 全日本健身気功指導員育成講義参加申し込み表 附3。④ 2016年5月4日 日本健身気功審判員講習会参加申し込み表 附4。⑤ 健身気功段位審査申し込み (組織用) 附5。⑥ 競技申し込み用紙英文 Entry Form (For English) 附6。⑦ 宿泊希望者は申込用紙で 3 / 3 0までに申し込んでください。附7 (室数限量) 宿泊場所：オリンピックセンター宿泊棟。料金：3500 / 人



東京 (国立オリンピック記念青少年総合センター
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1)
スポーツ棟*大体育館 (第1と第2体育室) 合計 1800
平米 (観客席 500) と カルチャー棟 リハーサル室

詳細等進行情報以下の HP から更新
<http://www.qigong-culture.jp/>

参加費振り込み口座：
三菱東京UFJ銀行
市ヶ谷支店 普通 0065887
名義：ゼンニホンケンシンキコウレンメイ

連絡窓口
大会事務局 NPO 気功文化センター
場所：〒120-0015 東京都足立区足立 4-36-13
Email：ZKNKI@outlook.jp
Tel：090-9824-5155、090-2935-5813
Tel/Fax 03-3886-2988 事務担当北川、秋山